ESTRATEGIA CUIDANDO CUIDADORES
ENTORNO COMUNITARIO
2025

LÍNEA OPERATIVA CARACTERIZACIÓN Y GENERACIÓN DE CAPACIDADES CUIDANDO CUIDADORES	**TIPO DE INTERVENCIÓN** EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN DIRIGIDA A CUIDADORES .
INFORMACIÓN GENERAL.	
OBJETIVO	Realizar caracterización y generación de capacidades a cuidadores para el fortalecimiento de habilidades para el cuidado de la población
POBLACIÓN BENEFICIARIA	Instituciones que brindan servicios orientados al cuidado, cuidadores y cuidadoras de personas con dependencia funcional.
PERIODICIDAD	Semanal.
ASPECTOS TECNICOS	El cuidado es una acción relacional entre seres vivos, donde quien cuida y quien recibe el cuidado participan activamente, promoviendo autonomía, respeto, corresponsabilidad y reciprocidad. Para cuidar a otros, primero es necesario el autocuidado, que permite afrontar problemas y mantener una buena salud mental, entendida por la OMS como un estado de bienestar que posibilita reconocer capacidades, manejar tensiones, trabajar productivamente y aportar a la comunidad. Un cuidador puede ser familiar, amigo, profesional o voluntario, y se encarga de apoyar necesidades físicas, emocionales y sociales de otra persona. Sus tareas pueden incluir: asistencia en actividades diarias, apoyo emocional, organización de citas o actividades médicas, comunicación, toma de decisiones y prevención de complicaciones. Existen dos tipos principales de cuidadores: Cuidador formal: tiene formación específica y recibe remuneración; actúa en el hogar o instituciones. Cuidador informal: no tiene formación ni remuneración y suele ser un familiar o persona cercana que brinda apoyo continuo.

	No hay un único perfil de cuidador; asumir este rol depende de factores como el parentesco, el vínculo afectivo, la disponibilidad, la capacidad y la motivación.
REQUISITOS DE OPORTUNIDAD	● Caja de Herramientas
REQUITOS AFINES AL MEDIO DE ENTREGA.	**ENTREGA 1** 1. Convocatoria líderes y servicios que trabajan con población cuidadora para la identificación de la población: Cartas, correos o mensajes de invitación enviados a la comunidad e instituciones. 2. Base de datos consolidada: Registro sistematizado de cuidadores identificados (Excel u otro formato compatible con análisis).
DOCUMENTOS DE REFERENCIA APLICABLES	- Declaración universal de los derechos humanos - Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad - Plan Decenal de Salud Pública

INFORMACIÓN ESPECÍFICA	
DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA	
DESCRIPCIÓN	● **METODOLOGÍA** **Actividad 1. Identificación y caracterización de los cuidadores** Se debe realizar la búsqueda a nivel municipal con la entidad territorial y comunidad líder con respecto a servicios y población cuidadora a nivel municipal, adicional realizar convocatoria a comunidad cuidadora con el objetivo de establecer caracterización con información diligenciada en base de datos de Excel
INDICADORES DE	Número de sesiones realizadas/ Número de sesiones programadas por * 100

CUMPLIMIENTO	**20%**
EVALUACIÓN	La actividad se evaluará como efectivamente cumplida, cuando en el indicador de cumplimiento se logre el 90%.
RESPONSABLE	**María Paula Rodríguez Castro.** Profesional asignado en el entorno comunitario
OBSERVACIONES	**Materiales:** • Esferos, computador, base de datos.